

ȘCOALA GIMNAZIALĂ “SZACSVAY IMRE”, ORADEA

PROFESOR: MÉSZÁROS SZABOLCS TAMÁS

**TEST DE EVALUARE - EDUCAȚIE TEHNOLOGICĂ ȘI APLICAȚII PRACTICE
ORIGINEA ALIMENTELOR
Anul școlar 2023-2024
CLASA A V-A**

- Pentru rezolvarea corectă a tuturor cerințelor se acordă 90 de puncte. Din oficiu se acordă 10 puncte.
- Toate subiectele sunt obligatorii. Timpul de lucru efectiv este de 50 de minute

SUBIECTUL I. (21 puncte)

Alegeți răspunsul corect. Este corectă o singură variantă de răspuns.

1. Este materie primă de origine minerală:
a) grâul b) laptele c) apa
2. Face parte din categoria legumelor rădăcinoase:
a) ceapa b) varza c) morcov
3. Uleiul se poate obține și din:
a) floarea-soarelui b) morcov c) sfeclă
4. Caloria este unitatea de măsură pentru:
a) energia termică b) energia electrică c) valoarea energetică a unui aliment
5. Principalele alimente de origine animală sunt:
a) carnea b) carnea,laptele,ouăle c) carnea,laptele
6. Cele mai importante produse alimentare proaspete sunt :
a) fructele și legumele b) legumele c) fructele
7. Câtă apă este necesară să bem zilnic pentru a ne păstra sănătatea?
a. un pahar b) o cană c) patru pahare

SUBIECTUL al II-lea (20 puncte)

Analizați fiecare enunț și alegeți litera A dacă răspunsul este corect, sau litera F dacă răspunsul este greșit.

1. Fructele și legumele pe care le consumăm zilnic aduc un aport de lichide în organism. A/F

2. Apa potabilă trebuie să aibă gust. A/F
3. Apa reprezintă cel mai important aliment fără de care oamenii nu pot trăi. A/F
4. Zahărul se poate obține din porumb. A/F

SUBIECTUL al III-lea (10 puncte)

Stabiliți corespondența dintre plantele vegetale din coloana A și alimentele prelucrate din coloana B.

A	B
a. Grâu	1. suc
b. Mere	2. făină
c. Măsline	3. mălai
d. Sfeclă	4. ulei
e. porumb	5. zahăr
	6. unt

SUBIECTUL al IV-lea (9 puncte)

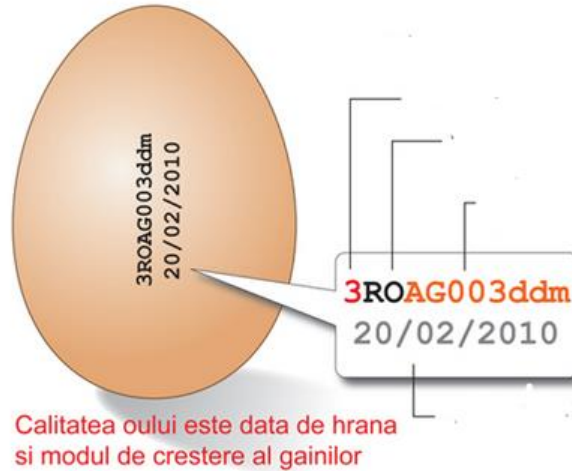
Completați spațiile libere cu noțiunile care lipsesc:

1. Alimentele sunt de origine, și
2. Proteinele sunt pentru organismele vii.
3. Sarea se găsește în natură în stare și se extrage din.....
4. Legumele conțin cantități semnificative de, și

SUBIECTUL al V-lea (30 puncte)

Priviți imaginile de mai jos și răspundeți la următoarele cerințe.

1. Ce reprezintă codul de pe ou? (10 puncte)



2. Pe spatele ambalajului unui baton de ciocolată se regăsește următorul tabel. Ce informații poate obține o persoană din acest tabel? (15 puncte)

DENUMIRE PRODUS: LOW CARB PROTEIN BAR	
FIRMA PRODUCATOARE: WEIDER NUTRITION	
PROFIL NUTRITIONAL PRELUCRAT DE OLYMPUS GRUP	
PROFIL NUTRITIONAL / 100 GR.	
	100 GR.
VALOARE ENERGETICA	1342 KJ / 3 21 KCAL
GRASIMI	8.9 GR.
DIN CARE ACIZI GRASI SATURATI	4.7GR.
CARBOHIDRATI	22 GR.
DIN CARE ALCOLI DE TIP POLIHIDRIC	19 GR.
DIN CARE ZAHAR	2.4 GR.
PROTEINE	40 GR.
SARE	0.87 GR.
<p>INGREDIENTE: 18% CHOCOLATE (SWEETENER: MALTITOL, COCOA BUTTER, WHOLE MILK POWDER (CONTAINING LACTOSE), COCOA MASS, EMULSIFIER: SOY LECITHINE, FLAVORING), MILK PROTEIN, COLLAGEN HYDROLYZATE, HUMECTANT: GLYCEROL; FILLER: POLYDEXTROSE; SOY PROTEIN, OLIGOFRUCTOSE, OLIVE OIL, 1,5% LOW FAT COCOA POWDER, FLAVORING, EMULSIFIER: SOY LECITHINE; SWEETENER: SUCRALOSE. INFORMATII DE TIP ALERGEN: PRODSUL POATE CONTINE URME DE OUA, GLUTEN, ALUNE, NUCI. CONSUMUL EXCESIV POATE GENERA EFECTE ACCENTUATE DE TIP LAXATIV.</p>	

.....

.....

.....

.....

.....

TEST DE EVALUARE-EDUCAȚIE TEHNOLOGICĂ
ORIGINEA ALIMENTELOR
Anul școlar 2023-2024
CLASA A V-A

BAREM DE EVALUARE ȘI NOTARE

- Se punctează oricare modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I- se acordă câte 3 puncte pentru fiecare răspuns corect (21 puncte)

Nr. Item	1	2	3	4	5	6	7
Rezultate	c	c	a	c	b	a	c
Punctaj	3p	3p	3p	3p	3p	3p	3p

SUBIECTUL al II-lea-se acordă câte 5 puncte pentru fiecare răspuns corect.(20 puncte)

Nr. Item	1	2	3	4
Rezultate	A	F	A	F
Punctaj	5p	5p	5p	5p

SUBIECTUL al III-lea-se acordă câte 2 puncte pentru fiecare asociere corectă.
(10 puncte)

a-2

b-1

c-4

d-5

e-3

SUBIECTUL al IV-lea-se acordă câte 1 punct pentru fiecare spațiu completat corect.
(9 puncte)

1. Alimentele sunt de origine **minerală, animală și vegetală.**
2. Proteinele sunt **substanțe esențiale** pentru organismele vii.
3. Sarea se găsește în natură în stare **solidă** și se extrage din **saline.**
4. Legumele conțin cantități semnificative de **vitamine, apă și săruri minerale.**

SUBIECTUL al V-lea

1. Cifra 3 arată modul de creștere al păsărilor. Sunt păsări crescute în baterii (2 puncte)

Primele litere **RO** arată codul țării de origine al ouălelor. Oul provine din țara România. (2 puncte)

Următoarele două litere **AG** arată codul județului. Oul provine din județul Argeș. (2 puncte)

Următoarele trei cifre 003 arată numărul de ordine dat de direcția sanitar veterinară teritorială. (2 puncte)

ddm-reprezintă data de expirare a oului. Oul expiră pe data de 20/02/2010. (2 puncte)

2. Informațiile pe care o persoană le poate le poate obține din tabelul respectiv sunt următoarele:

-valoarea energetică a produsului respectiv care este de **321 kcal (3 puncte)**

-valoarea grăsimilor conținute în produs: **8,9 g (3 puncte)**

-valoarea proteinelor: **40 g (3 puncte)**

-cantitatea de sare: **0,87 g (3 puncte)**

-ingredientele produsului. (3 puncte)

Bibliografie:

1. Dobrescu, E., Stavrositu, S., Tehnica servirii consumatorului, Editura Didactică și Pedagogică,

București, 1996;

2. Pamplona-Roger, G., Sănătate prin alimente, Editura Delfin, 2019;

3. Negrea, I., Bușcă, F., Bucătăria românească, Editura NERA, București, 1998;

4. Pârjol, G., ș.a., Tehnologia culinară și tehnica servirii, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1998;

5. Popescu, O., Bucur, E., (sub red.), Educația pentru sănătate în școală, Editura FIAT-LUX, București, 1999;

6. Programă școlară pentru disciplina Educație tehnologică și aplicații practice, nr. 3393/28.02.2017, București;

7. Manuale școlare pentru disciplina Educație tehnologică și aplicații practice, aprobate de M.E.N. în anii 2017-2019 și de M.E.C în 2020.