

Adolescența

Confesiunile clasei a IX-a A

Liceul Vocațional Pedagogic „Nicolae Bolcaș” din Beiuș

„Nu trebuie să suferi pentru a fi poet, adolescența este suficientă pentru oricine.”

citată de John Ciardi

Adolescenții obișnuiesc să:

- utilizeze telefonul, să doarmă și să se distreze;
- își caute feluri de a scăpa de realitate prin metode diferite. Muzică, desen, tehnologie, cărți și povești și multe alte metode;
- se distreze;
- se distreze cu prietenii, să iasă pe afară, adică să petreacă cât mai mult timp relaxant;
- se distreze și să cauzeze unele probleme;
- își dezvolte propria gândire și să se autoeduce în unele domenii, după gusturile, preferințele și stilurile lor personale;
- stea pe telefon, să învețe, să stea afară cu prietenii;
- socializeze mai mult decât adulții;
- încerce să-și schimbe personalitatea sau comportamentul doar pentru a putea fi acceptați de anumite grupuri și a nu se simți lăsați pe dinafară;
- stea mai mult timp cu prietenii;
- iasă cât mai mult din zona lor de confort;
- acționeze și să vorbească fără a se gândi înainte;
- își facă mulți prieteni și să stea mult pe rețelele sociale;
- meargă la petreceri și să petreacă timpul cu prietenii;
- creadă că doar părerea lor este corectă;
- își ocupe timpul cu diferite activități care le aduc fericire doar pentru o mică perioadă de timp;
- petreacă mai mult timp cu prietenii decât cu familia;
- uite că au responsabilități;
- stea ore în șir pregătindu-se doar ca să iasă în societate pentru a nu fi judecați;
- socializeze cu prietenii ieșind în oraș;
- se streseze prea mult pentru lucruri nesemnificative;
- nu-și mai asculte părinții, deoarece cred că ei știu mai bine;
- ia în derâdere persoane fără să îi cunoască la început;
- se bucure de clipele pe care le petrec împreună cu amicii lor, să asculte muzică (îi motivează în momentele grele) și consider că pe unii (puțini la număr) îi interesează foarte mult viitorul și încearcă ca prin acțiunile lor să își îndeplinească încetul cu încetul visurile;

Adolescenții ar vrea ca:

- părerile lor să conteze;
- adulții să înțeleagă că generațiile s-au schimbat, prin urmare și problemele noastre;
- să reușească în viitor;
- toată ziua să stea în casă să-și facă temele, să se uite pe telefon și să urmărească televizorul în camera proprie, nederanjați;
- distracția și ieșirile să le fie pe un plan mai superior;
- adulții să-i înțeleagă mai bine în anumite momente și să empatizeze cu ei în situația în care un anumit aspect îi face vulnerabili;
- adulții să-i înțeleagă, copilăria să vină înapoi;
- adulții să le înțeleagă problemele;
- totul să fie mai simplu;
- să aibă mai mult timp liber și la școală să fie mai relaxați;
- să fie independenți;
- părinții să înțeleagă diferența dintre obsesia pentru control și a fi protectivi;
- să poată fi independenți;
- adulții să le ofere mai multă libertate;
- cei din jur să-i accepte și cercul lor de prieteni să fie cât mai mare. De asemenea, ar vrea ca adulții să le asculte și opiniile lor în anumite privințe și situații;
- societatea să nu mai pună atât de multă presiune pe sufletele noastre tinere, care își caută propria personalitate;
- școala să fie un loc mai primitor;
- să aibă mai puține teme, mai mult timp liber;
- părinții lor să nu-i mai compare cu alții;
- să aibă mai mult timp liber;
- ideile și gândurile lor să fie mai ascultate;
- să primească mai multă libertate/timp liber;
- să fie plăcuți de toată lumea, indiferent de cum s-ar comporta;
- lucrurile bune să se întâmple fără prea mult efort, dar din propria mea experiență, am realizat că viața nu e deloc așa și că trebuie să muncească mult pentru a-și îndeplini dorințele;

Adolescenții se tem de:

- eșec;
- felul în care sunt percepuți de restul lumii. De adulți, de copii, de prieteni, de bătrâni, de ei însuși;
- eșec;
- părinții, profesori, de note mici la școală și să nu supere pe nimeni prin lucrurile pe care le fac;
- problemele în care intră și să le rezolve singuri;
- opiniile și prejudecățile celor din jur, fie ele legate de aparențe sau de personalitatea lor;
- eșec, de ce nu ajunge la așteptările adulților;
- respingere, de excluderea și neintegrarea în societate;
- viitor, de perioada maturității;
- unii oameni ca să nu fie judecați în deciziile pe care le iau;
- trădare din partea celor apropiați;
- ce îi așteaptă în viitor;
- nereușitelor în viitor;
- trădare;
- eșec, în sensul că le este teamă să nu greșească, să nu-și dezamăgească părinții;
- eșec;
- unii profesori și oamenii din jur ca să nu fie judecați;
- exigența adulților;
- cum sunt văzuți de alte persoane, de cum arată;
- eșec la școală;
- un posibil eșec în planurile lor;
- teste;
- să nu fie umiliți în fața altora, de eșec;
- eșec, eșecul îi poate dăra atât psihic cât și fizic și îi poate marca pe viața pe cei care au muncit și și-au dedicat timpul unui lucru pe care nu au reușit să-l îndeplinească;

În adolescență cel mai complicat este să:

- faci față tuturor influențelor;
- te convingi că totul se va rezolva la un moment dat. Toți adolescenții au problemele lor, iar unii mai mult ca alții se străduie să se convingă că vor trece peste aceste probleme;
- te adaptezi unui loc/colectiv nou;
- mă exprim liber cu ceilalți și să nu jignesc pe nimeni;
- își găsească un anturaj potrivit preferințelor lor și să-și petreacă timpul cu persoane care îi intimidează;
- te deschizi (sufletește) tuturor, să îți faci prieteni care gândesc și fac aceleași lucruri ca și tine;
- fi pe placul tuturor, să încerci să aparții societății din care faci parte;
- alegi cariera pe care vrei să o urmezi în viață și să-ți dai seama că te reprezintă;
- îți găsești prieteni care să te ajute și să îți fie alături, nu să te influențeze negativ;
- ai prieteni apropiați;
- te înțelegi cu adulții și cu propria persoană;
- ai prieteni sinceri;
- ai încredere în cineva;
- îți alegi prietenii după cum ești tu și uneori să ai încredere în tine;
- facem față experiențelor neplăcute și totodată să fim înțeleși de persoanele adulte;
- îți găsești un grup de prieteni care să te influențeze pozitiv;
- îți gestionezi emoțiile;
- îți menții notele relativ bune și să iubești, dar nu iubire eternă, ci, iubire adolescentină;
- faci diferența dintre prieteni adevărați și cei falși;
- ai încredere în persoane, să știi pe cine numești prietenul tău;
- fii tu însuți;
- fii și tu la fel ca ceilalți din toate punctele de vedere (ex: de la îmbrăcăminte până la judecată și comportament);
- își gasească menirea în viață, să-și găsească acel element care îi diferențiază de ceilalți și să continue pe acel drum care îi face să fie fericiți.

Adolescenții au nevoie de:

- afecțiune și înțelegere;
- validare și acceptare;
- suport;
- compasiune din partea părinților și liniște în locurile în care merg să stea să-și adune gândurile, adică să se liniștească;
- sprijin și confort din partea familiei, dar și a prietenilor în momente inconveniente;
- înțelegere, iubire;
- susținere și îndrumarea persoanelor din jur;
- susținere, înțelegere și sfaturi de la cei mai în vârstă care au experiență în viață;
- sprijin din partea părinților;
- răbdare și iubire la fel ca orice copil. Mulți părinți ignoră faptul că suntem încă în creștere și că avem nevoie de suport emoțional, prin urmare ajung să spună lucruri urâte despre noi, pe care nimeni, mai ales cineva în dezvoltare nu ar trebui să le audă;
- sprijin;
- afecțiune;
- spațiul lor, pentru a fi singuri, să se relaxeze și să-și pună gândurile în ordine, dar și de sprijin din partea familiei;
- înțelegere și suport din partea persoanelor adulte ;
- sprijin și să simțim că avem pe cineva care ne va susține în lucrurile pe care dormi să le facem;
- înțelegere din partea părinților și profesorilor;
- acceptare, afecțiune;
- acceptare, înțelegere din partea părinților, și de prieteni adevărați în care să poți avea încredere;
- încurajare și libertate;
- înțelegere și răbdare asupra acțiunilor lor, cunoașterea problemelor și situațiilor cu care se pot confrunta în anumite momente;
- timpul părinților;
- de multe ori de o persoană care să le amintească să fie ei înșiși și să se comporte cu alte persoane așa cum se cuvine, nu cum sunt influențați;
- ajutorul celor apropiați pentru a rămâne pe calea cea bună și pentru a nu se abate de la visurile lor;
- sprijin din partea părinților;