

Fișa de identificare RED

Nume/prenume autor: ILLE ALEXANDRA

Școala: Liceul cu Program Sportiv "Bihorul" Oradea

Denumirea resursei educaționale propuse: Mijloace de învățământ specifice gimnasticii ritmice.

https://youtu.be/j_10gF4igAI

Tema/scurtă descriere: Utilizarea metodelor și mijloacelor specifice gimnasticii ritmice, în vederea optimizării stării de sănătate și a dezvoltării fizice armonioase. Elemente de bază: val de trunchi, pirueta passe, echilibru planșă, săritură 360.

Scopul materialului propus:

- ✓ didactic (de utilizat la clasă/cu elevii)
 - pentru elev (de utilizat de către elevi)
- ✓ de documentare pentru cadrele didactice
 - altele

Nivelul de învățământ/clasa: clasele IX-XII

Aria curriculară/disciplina: Educație fizică și sport

Material extracurricular:

Competențe vizate:

- Formarea deprinderii corecte de învățare a elementelor specifice gimnasticii ritmice, prevăzute în programa școlară
- Dezvoltarea simțului estetic