

Fișa de identificare RED

Nume/prenume autor: ONACA SUSANA GABRIELA

Denumirea resursei educaționale propuse: Mijloace de învățământ specifice jocului de baschet

<https://www.youtube.com/watch?v=OR7u4NCuSAE>

Tema/scurtă descriere: Structuri de exerciții, pentru învățarea și repetarea elementelor tehnice de bază din jocul de baschet: aruncare, dribling, pas

Scopul materialului propus:

- didactic (de utilizat la clasă/cu elevii) - X
- pentru elev (de utilizat de către elevi)
- de documentare pentru cadrele didactice - X
- altele

Nivelul de învățământ/clasa: ciclul primar și gimnazial, grupe de începători C.S.Ș - baschet

Aria curriculară/disciplina: Educație fizică și sport

Material extracurricular:

Competențe vizate:

- „tripla amenințare”
- oprire într-un timp
- dribling din alergare
- aruncare la coș de pe loc cu 1 mână
- pasarea mingii cu 2 mâini de pe loc și din alergare

(Materialul prezentat a fost realizat în perioada pandemiei, respectându-se regulile impuse de M.E.C., Ministerul Sănătății și M.T.S.: fiecare copil lucrează cu mingea proprie; nu se execută exerciții cu contact între jucători)