

Fișa de identificare RED

Nume/prenume autor: POCSAI ISTVAN

Școala: LICEUL TEORETIC "ARANY JANOS" SALONTA

Denumirea resursei educaționale propuse: Exemple de realizare a verigilor lecției și dezvoltarea îndemnării în condițiile lecției online.

https://youtu.be/fWu_F9PW96Y

Tema/scurtă descriere: Exemple pentru realizarea lecției de educație fizică prin exerciții de captarea atenției și de pregătirea organismului pentru efort și pentru dezvoltarea calității motrice îndemnare, în condițiile de desfășurare a lecției de educație fizică și sport – online.

Scopul materialului propus:

- ✓ didactic (de utilizat la clasă/cu elevii)
 - pentru elev (de utilizat de către elevi)
- ✓ de documentare pentru cadrele didactice
 - altele

Nivelul de învățământ/clasa: clasa a V-a

Aria curriculară/disciplina: Educație fizică și sport

Material extracurricular: -

Competențe vizate:

- Utilizarea efectelor favorabile și a achizițiilor specifice ale educației fizice și sportului în practicarea constantă a exercițiilor fizice, în vederea optimizării stării de sănătate, a dezvoltării fizice și a calităților motrice, în condițiile lecției online.