

100

**de
activități**

**sub
curcubeu**

2020





Colectivul de elaborare/ Autori:

Inspector școlar pentru învățământul preprimar: Nicoleta Oana FĂRĂIANU-
Inspectoratul Școlar Județean Bihor

Profesor pentru învățământul preșcolar: Alexandra Maria MIHEȘ-
Liceul Don Orione, Oradea

Educatoare: Mihaela Ioana COTRO-
Grădinița cu Program Prolungit Nr. 53, Oradea

Acest document a fost avizat de către membrii
Consiliului Consultativ - educație timpurie în limba română
în data de 06.05.2020

Povestea curcubeului

Cu mult timp în urmă, la începutul timpurilor, culorile lumii s-au certat. Fiecare dintre ele pretindea că era cea mai bună, cea mai frumoasă, cea mai importantă, cea mai folositoare, cea mai iubită.

Verdele spuse: "Uitați-vă la iarbă, frunze și copaci. În mod evident vedeți și voi că sunt cea mai importantă culoare. Sunt culoarea vieții și a speranței. Uitați-vă în jur și o să vedeți că sunt peste tot".

Albastrul l-a întrerupt și exclamă: "Gândiți-vă la cer și la mare. Apa stă la baza vieții și fără mine nu ar exista cerul albastru. Fără mine nu ar exista nimic!"

Galbenul râse: "Eu sunt luminos și cald, iar tu ești atât de serios. De fiecare dată când te uiți la o narcisă galbenă sau la o floarea-soarelu, zâmbești. Soarele, luna și stelele sunt galbene, frumusețea mea este atât de evidentă încâ oricine mă vede rămâne uimit."

Portocaliul începu să se laude: "Eu sunt culoarea mâncărilor sănătoase ce dau putere. Morcovul, portocala și dovleacul au multe vitamine. Și atunci când portocaliul umple cerul, la răsărit sau la apus, frumusețea mea este atât de evidentă încât toți cei care mă văd se opresc să mă privească cu admirație și uimire."

Ei bine, **Roșul** începu să strige: "Eu sunt conducătorul întregii vieți. Sângele este roșu și sângele înseamnă viață. Eu sunt culoarea pasiunii și a iubirii."

Violetul se ridică în picioare și era foarte înalt. El vorbi dând foarte multă importanță spuselor sale: "Eu sunt culoarea imperială și a regilor. Oamenii puternici întodeauna m-au ales pe mine deoarece eu sunt culoarea puterii și a înțelepciunii."

La sfârșit cu o voce joasă și timidă, **Indigoul** spuse: "Cu greu mă observați, însă, deși sunt tăcut, fără mine nu ați fi nimic. Aveți nevoie de mine pentru echilibru și contrast și pentru liniște interioară."

Argumentele au continuat, fiecare culoare în parte laudându-se, ridicându-se în slăvi și certându-se. Fiecare în parte considera că este perfecțiunea întruchipată. În timp ce se certau din ce în ce mai tare, un fulger puternic lumina cerul. Începu să tună și să plouă. Culorile tremurară de frică și se strânseseră în brațe pentru a se liniști și proteja una pe cealaltă.

Apoi ploaia începu să vorbească: "Voi culorilor, sunteți atât de nesăbuite. Vă certați care este cea mai bună, fiecare încercând să fie deasupra celorlalte. Nu înțelegeți că fiecare în parte ați fost făcute cu un scop special, fiecare este unică și diferită? Luați-vă de mâini și urmați-mă!" Făcând ce le spusese ploaia culorile se apropiară și se luară de mâini. "De acum încolo", zise ploaia, "când plouă, fiecare dintre voi se va întinde de-a lungul cerului într-un superb semicerc colorat. Curcubeul va fi un semn al păcii și al speranței.

Astfel oameni buni, de fiecare dată când ploaia curăță pământul, căutați un curcubeu pe întinsul cerului. Când apare, țineți minte că fiecare dintre voi este special.

Lăsați culorile curcubeului să vă reamintească să vă apreciați pe voi înșivă și pe cei din jur.

Reconstruiește
jucăria preferată.



Îmbrățișează pe
cineva.

Înalță un zmeu.



Privește cerul.
Găsește o formă
în nori.

Privește în jur,
alege obiectul care
are culoarea ta
preferată.



Personajul preferat
(desene,
povești, etc.)

Imită animalul
preferat.
(sunet, gesturi, mișcare)



Realizează un
curcubeu din fructe
și legume.

Culege un buchet de
flori și dăruiește-l.
(mama, bunica, sora,
etc.)



Distrează-te și
fă un slime (lipici școlar
alb, glicerină boraxată
(fără nistatină)).

Realizează forme
geometrice (cerc, pătrat,
triunghi, dreptunghi) din
pietricele, boabe de
fasole, porumb.



Vânătoarea din
grădină
(găsește: o buburuză, un
trifoi, o piatră, o frunză
verde, o păpădie).

Realizează un ierbar.



Transformă o
piatră/ nuclea într-o
buburuză.

Privește stelele.
Închide ochii.
Pune-ți o dorință



Construiește o căsuță
pentru păsări.

Plantează:
semințe, flori, copăcel,
plante legume, etc.



Atinge iarba cu
picioarele
goale.

Dansează în ploaie.



Confectionează un
telescop. Urmărește
luna, stelele,
planetele.

Picnic în mijlocul
casei.



Realizează o
jucărie ECO.

Creativitate în
farfurie.



Prietenii planetei.
Colectează 5
deșeuri menajere.

Exersează mersul
de pinguin/ mersul
piticului.



Bolta mea de
stele.

Desenează umbra.



Experiment:
vulcanul
(oțet, bicarbonat, PET,
colorant alimentar)

Pictează folosind
picioarele.



Dansează pe
mişcările din
Gummy Bear.

Realizează o masă
luminoasă.



Sărituri jumping
jacks-
10 sărituri

Desenează pe pământ/
asfalt emoticonul care
reprezintă starea
ta de azi.



Spune
"mulțumesc".

Mergi în "pas
săltăreț".



Mănâncă 3 fructe și/
sau legume de culoa-
re portocalie.

Reconstruiește un
puzzle contra-
cronometru.



Joacă șotron.

Bowling/ popice
acasă.



Ajută la pregătirea
mesei/
preparatelor.

Experiment: **raze de curcubeu** (apa, CD, lanternă, recipient transparent)



Scara numerică (cuburi)



Joacă-te "mută perna"



Bucură-te de soare (10 min.)



Sortează jucăriile pe culori.



Mănâncă 3 fructe și/sau legume de culoare roșie.



Grafisme în tavă cu mălai/ făină/ griș.



Bijuterie pentru mama/ bunica. (paste făinoase).



Frigărui din fructe.



Sortează șosetele pe culori.



Realizează o omidă din cofraj de ouă.



Transferă capacele folosind două bețe.



Învăță o poezie. Recit-o!



Obține culori noi prin amestecare (albastru-galben, roșu- albastru, roșu- galben).



Care obiecte se scufundă? (apă, recipient, obiecte cu greutate diferită).



Așază încălțăminte a familiei de la mic la mare.



Culege pietre și desenează-le forma.



Detectivii de omide.



Desenează-ți umbra cu ajutorul unui prieten/ adult.



Realizează un copac cu materiale din natură.



Sparge gheața.



Confeționează un avion de hârtie.



Experiment: zăpadă
(bicarbonat de sodiu +
spumă de ras/balsam de păr)



Marionetă din
șosete.



Bătaie cu perne.



Baloane de
săpun.



Joacă-te: "Gustă
și ghicește"



Gimnastică în
natură.



Găsește perechea
(folosește șosete/
încălțăminte)



Seară de cinema
împreună cu
familia.



Învață să împături
hainele corect.



Sesiune de YOGA
împreună cu
părinții.



Realizează
fotografii haioase
cu tine.



Crează copacul
dorințelor,
cu ajutor.



Cursa cu oul în lingură.
(din bucătărie până la baie).



Oferă îmbrățișări
gratuite. (minim 5)



Joc de rol "La
spălătorie"



Pictează un
tricou.



Sărituri în pat.



Atinge ceva
foarte pufos.



Găsește o jucărie care are 3 culori diferite.



Savurează un ceai sau o ciocolată caldă.



Îmbrățișază sau urcă-te într-un copac.



Hrănește un animal sau o pasăre.



Spală-ți jucăriile.



Prinde o insectă. (fluture, buburuză, etc.)



Ajută la spălat de vase.



Urcă/ coboară 15 scări/ trepte.



Umflă un balon folosind o reacție chimică. (PET, bicarbonat, oțet, balon)



Fă baie în multă spumă.



Ajută la curățenie.



Realizează o coroniță cu flori din natură.



Fă un râu.



Redă conturul unor jucării.



Cere ajutor pentru realizarea de orez colorat. (orez, oțet, colorant alimentar, recipient cu capac)



Improvizează un cort, cu ajutor.



Încearcă să-ți faci patul singur.



Realizează asteroizi. (șosete, ouă kinder folie aluminiu)








Fă-ți propria înghețată.

































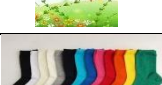




Cântă, dansează pe muzica ta preferată.
























Surse fotografii




Poză	Sursă/ link
	- https://www.pinterest.at/pin/352688214570880054/
	https://ro.pinterest.com/pin/354306695687126583/
	https://www.pinterest.at/pin/78813062209056932/
	https://www.pinterest.at/pin/489344315763243915/
	https://ro.pinterest.com/pin/108016091051206387/
	https://www.pinterest.es/pin/36732553197533926/
	https://ro.pinterest.com/pin/329396160230484066/
	https://www.pinterest.com.mx/pin/215046950943681149/
	https://pixers.us/posters/rainbow-butterflies-16550850
	https://www.pngitem.com/middle/oRRmi_question-mark-clipart-smiley-face-x-transparent-png/
	https://ro.pinterest.com/pin/430867889349220573/
	https://www.pinterest.ch/pin/282460207863447425/
	https://ro.pinterest.com/pin/440086194840543113/
	https://www.thebestideasforkids.com/fluffy-slime-recipe/slime
	https://www.oscoalaromaneasca.com/formele-geometrice
	https://www.pinterest.at/pin/739857045014477016/
	https://www.stejarmasiv.ro/ierbar-frunze-si-flori-presa-din-lemn/
	https://ellaintaracopiilor.wordpress.com/2014/03/19/gargarite-din-coaja-de-nuca/
	http://www.symbols-n-emoticons.com/2016/02/smile-star.html

Poză	Sursă/ link
	https://odoras.md/colt-de-activitate/idei-creative/7-idei-interesante-de-casute-pentru-pasari-care-pot-fi-facute-de-copii/
	https://ro-ro.facebook.com/AlfredFronius/posts/1603303309786345/
	https://mamaplus.md/ro/dezvoltarea-copilului/mama-si-copilul/copiii-si-mersul-descult-la-ce-ajuta-si-care-sunt-pericolele
	https://www.garbo.ro/articol/Lifestyle/25036/imagini-copii-in-ploaie.html
	http://cereschildcare.com/space.html
	https://ro.pinterest.com/pin/790733647061753451/
	https://www.flickr.com/photos/afelipesierra/35419527156/in/photostream/
	https://ro.pinterest.com/pin/504895808223671277/
	https://ro.pinterest.com/pin/436215913878453108/
	https://www.123rf.com/photo_99886489_stock-vector-earth-with-trees-and-butterflies-.html
	https://www.pinterest.co.uk/pin/816770082394514811/
	https://www.pinterest.co.uk/pin/370843350567058127/
	https://kidsactivitiesblog.com/137133/how-to-make-shadow-art-with-kids/
	https://favpng.com/png_view/cartoon-volcanic-glass-mountain-cartoon-png/kuhe8ZqS
	https://www.thepartygirl.biz/piccaso-kids
	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gi.talkinggummybear&hl=ro
	https://ro.pinterest.com/pin/499477414927400627/
	https://www.twinkl.ro/illustration/jumping-jacks-no-shoes-girl-child-fundamental-skills-easter-twinkl-move-lks2
	https://www.pngkit.com/view/u2e6r5i1u2u2a9w7_question-mark-clipart-smiley-face-emoticon-thinking/
	http://www.radiooltenia.ro/11-ianuarie-ziua-lui-multumesc/

Poză	Sursă/ link
	https://i.pinimg.com/236x/31/21/e0/3121e01c5377aa22a7ad9a287f53bc23.jpg
	https://www.cleanplates.com/know/nutrition/health-benefits-of-orange-food/
	https://clipartix.com/puzzle-clipart-image-39669/
	https://stock.adobe.com/ro/images/cartoon-boy-on-the-hopscotch/84932875
	https://ro.pinterest.com/pin/746823550696886005/
	https://coolmomeats.com/2015/10/13/guide-to-getting-kids-in-the-kitchen-cooking-skills-by-age/
	https://www.pinterest.fr/pin/630644754055025032/
	https://ro.pinterest.com/pin/508484614171053282/
	https://ro.pinterest.com/pin/248753579402603534/
	https://www.123rf.com/photo_73464730_group-of-happy-children-playing-outdoors-kids-having-fun-in-spring-park-friends-lying-on-green-grass.html
	sursă proprie
	https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/heart-shape-of-red-fruits-and-vegetables-vector-17305170
	https://ro.pinterest.com/pin/69031806759169915/
	https://ro.pinterest.com/pin/362328732502926412/
	https://i.pinimg.com/236x/ee/90/7c/ee907c1995f35e1fa452e62eba030f34.jpg
	https://global.rakuten.com/en/store/3dsocks/item/muji-hs1/
	https://ideipentrucasa.ro/11-proiecte-didactice-pentru-educatori-si-invatori-de-facut-cu-copiii/
	https://www.pinterest.cl/pin/80361174580827668/
	https://clipartstation.com/wp-content/uploads/2018/10/kids-learning-clipart-7.jpg
	https://www.quora.com/Why-do-computers-use-red-green-and-blue-instead-of-the-primary-colors

Poză	Sursă/ link
	https://ro.pinterest.com/pin/628111479267308320/
	https://pxhere.com/ro/photo/1206389
	https://ro.pinterest.com/pin/494199759114978940/
	https://ro.pinterest.com/pin/297730225365265342/
	https://www.pinterest.co.kr/pin/551691023098865052/
	https://ro.pinterest.com/pin/169025792251873981/
	https://www.pinterest.ru/pin/504966176955861680/
	https://ourlittlehouseinthecountry.files.wordpress.com/2014/07/smash-it.jpg
	https://www.123rf.com/photo_101017234_stock-vector-vector-illustration-of-happy-kid-playing-with-paper-airplane-.html
	https://ro.pinterest.com/pin/474285404510750189/
	https://diyprojectsforteens.com/wp-content/uploads/2016/12/Sock-Snowman.jpg
	https://www.clipart.email/clipart/clip-art-pillow-fight-clipart-289972.html
	https://www.123rf.com/photo_45507425_stock-vector-small-baby-boy-and-girl-friend-playing-in-the-yard-inflate-soap-bubbles-bubbles-fly-the-two-children.html
	https://itstillworks.com/12107797/how-to-play-the-taste-test-game
	https://www.123rf.com/photo_120617072_stock-vector-cute-kids-doing-yoga-in-the-morning-in-nature-vector-illustration-child-kid-yoga-sport-cartoon-morni.html
	https://ro.pinterest.com/pin/67554063147466478/ https://ro.pinterest.com/pin/613967361680688908/
	https://www.chatelaine.com/health/best-movies-for-a-happy-family-day-weekend/
	https://happymax.ro/casa/impaturitor-de-haine-pentru-copii.html
	https://www.psychologies.ro/anchete-si-dosar/secretele-yoga-pentru-copii-2167218
	https://previews.123rf.com/images/gekaskr/gekaskr1105/gekaskr110500091/9587539-laughing-small-kids-on-a-white-background.jpg

Poză	Sursă/ link
	http://traiesteieftin.ro/5-jocuri-inventive-pentru-petreceri/#
	https://www.niagaraceltic.com/fest_wishingtreecontest.html
	http://clipart-library.com/cute-cartoons-hugging.html
	https://www.123rf.com/photo_58670870_newborn-child-on-pile-of-clean-dry-towels-brother-and-sister-playing-with-little-sibling-siblings-bo.html
	https://andelidesign.wordpress.com/2013/06/01/pictura-pe-tricouri-de-1-iunie/andeli-design-cursuri-pentru-copii-pictura-pe-tricouri-29/
	https://www.copilul.ro/copii-1-2-ani/dezvoltare/Cand-incep-copiii-sa-alerge-si-sa-sara-a9905.html
	https://www.alibaba.com/product-detail/Emoji-Throwing-Kiss-Plush-Slippers-Creative_60436881796.html
	https://i.pinimg.com/originals/da/38/80/da388089b661b33da8f12941c221f1ad.jpg
	https://s12emagst.akamaized.net/products/16946/16945842/images/res_94382695f47b5b60bfc4f5813033852a_full.jpg
	https://livingwellmom.com/wp-content/uploads/2016/01/Healthy-Homemade-Hot-Cocoa-for-Kids-3.jpg
	https://media.istockphoto.com/vectors/children-playing-in-nature-vector-id996766134?k=6&m=996766134&s=612x612&w=0&h=Z9b1TAVUby_p1xIAWh0le0jrnwQie3kdj3ROp3b5U=
	https://i1.wp.com/www.coombemill.com/wp-content/uploads/2016/02/toddler-feeding-chickens.jpg?ssl=1
	https://busytoddler.com/2018/03/toy-washing-station/
	https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/cartoon-kids-catching-butterfly-in-the-jungle-vector-5825247
	https://www.123rf.com/photo_93651816_stock-vector-kids-washing-dishes-siblings-washing-dishes-together-.html
	https://4570book.info/amazing-cliparts/going-up-cartoon-clipart.htm
	http://www.itsybitsy.ro/baloane-care-se-umfla-singure/
	https://www.bigstockphoto.com/image-223372216/stock-photo-child-in-bubble-bath-kid-bathing-baby-in-shower
	https://www.clipart.email/clipart/family-cleaning-clipart-53089.html
	https://crookedhouse.typepad.com/_a/6a00e54ecc6697883301538eec4f8b970b-popup

Poză	Sursă/ link
	https://i.pinimg.com/originals/f2/50/c9/f250c981926272e92d1484e9cfb32d84.jpg
	https://www.pinterest.com/pin/285063851394322537/
	https://stuffparentsneed.com/works-for-me-diy-sandbox-for-25/
	https://www.wikihow.com/Make-a-Blanket-Fort
	https://www.freepik.com/premium-vector/girls-pajamas-making-bed_2204429.htm
	https://ro.pinterest.com/pin/158329743136352242/
	https://www.bbcgoodfood.com/recipes/frozen-berry-ginger-nut-yogurt-pops
	https://www.123rf.com/photo_27978651_stock-vector-children-with-music-notes.html
	https://i.pinimg.com/originals/40/c5/59/40c55973f52c6d2440f44cdb595d51f4.jpg

