

Fișa de identificare RED

Nume/prenume autor: MARINĂU DANIELA

Școala: COLEGIUL NAȚIONAL "O. GHIBU" ORADEA

Denumirea resursei educaționale propuse: Exerciții de dezvoltare fizică armonioasă pentru clasele de liceu.

<https://classroom.google.com/c/MjA3OTA0MTI3ODA0/m/MjE5ODE5MzE1MzQ3/details>

<https://classroom.google.com/c/MjA3OTA0MTI3ODA0?cjc=bqjg4oz>

<https://classroom.google.com/c/MjA3OTA0MTI3ODA0/m/MTg2MzE0NjUxMDQz/details>

Tema/scurtă descriere: Materialul cuprinde exerciții de DFA, realizate pe fond muzical.

Scopul materialului propus:

- ✓ didactic (de utilizat la clasă/cu elevii)
 - pentru elev (de utilizat de către elevi)
- ✓ de documentare pentru cadrele didactice
 - altele

Nivelul de învățământ/clasa: clasele IX-XII.

Aria curriculară/disciplina: Educație fizică și sport

Material extracurricular: -

Competențe vizate:

- Dezvoltarea calităților motrice ale elevilor.